# HbA1c検査の国際標準値への移行

## ■周知用ポスタのURL

### ◆日本医師会

HbA1cの測定結果の表記（数値）が変わります（ポスター）
http://dl.med.or.jp/dl-med/tounyoubyou/20120320_HbA1c.pdf

### ◆日本糖尿病学会

患者様向けポスター
http://sv40.wadax.ne.jp/~e-cme-jp/jds/842.pdf
患者様向けリーフレット
http://sv40.wadax.ne.jp/~e-cme-jp/jds/843.pdf
健診受診者向けポスター（カラー）
http://sv40.wadax.ne.jp/~e-cme-jp/jds/846.pdf
健診受診者向けポスター（モノクロ）
http://sv40.wadax.ne.jp/~e-cme-jp/jds/847.pdf
医療従事者用Z折リーフレット
http://sv40.wadax.ne.jp/~e-cme-jp/jds/844.pdf
医療従事者用（治療編）Z折リーフレット
http://sv40.wadax.ne.jp/~e-cme-jp/jds/845.pdf

# HbA1cの測定結果の表記(数値)が変わります

平成24年4月から日常臨床におけるHbA1cの測定結果は、
原則として次の2種類が併記されることになります。

●従来から使用されている数値が、
**「HbA1c(JDS)」**と表記されます。

●新たに日本糖尿病学会が示した数値は、
**「HbA1c(NGSP)」**と表記されます。

(例)従来HbA1c値が6.1%だったひとの場合の測定結果の表記

- **HbA1c (JDS)　6.1%** ※従来の数値
- **HbA1c (NGSP) 6.5%**

検査方法自体が変わるわけではありません。
新しい数値(National Glycohemoglobin Standardization Program：NGSP値)では、
従来の数値(Japan Diabetes Society：JDS値)から概ね0.4%高くなりますので
ご留意ください。

ただし、特定健診・特定保健指導に係る測定結果を保険者へ提出する際には、平成24年4月以降も従来どおりの数値(JDS値)のみを使用することになりますのでご留意下さい。

各医療機関は、検査の依頼や測定結果の報告に関する対応について、ご利用の登録衛生検査所等とご相談いただきますようお願いいたします。

※平成25年度以降の特定健診・特定保健指導における取り扱いは、今後関係者間で協議することになっています。

日本医師会

ご来院の皆様へ

# 国際標準化に伴い、HbA1c（ヘモグロビン・エイワンシー）が変わります

糖尿病は慢性的に血糖値が高くなる病気です。
HbA1cはヘモグロビン・エイワンシーと読み、
過去1～2ヵ月間の血糖値の平均を反映し、
糖尿病の診断にも使われます。

## 2012年4月から、新しいHbA1c(NGSP)が使われます。

これまでのものから、およそ0.4%高くなります。
以前のHbA1cの数値と比較するときは、0.4%引いて考えてください。

| これまで | 2012年4月からNGSP値へ |
|---|---|
| 例えば6.1% | +0.4% → 6.5% |

新しいHbA1c(NGSP)値が6.5%以上の場合は、糖尿病が強く疑われます。

監修 | 日本糖尿病対策推進会議

日本糖尿病学会 ▶ http://www.jds.or.jp/
日本糖尿病協会 ▶ http://www.nittokyo.or.jp/

監修｜日本糖尿病対策推進会議

日本糖尿病学会▶http://www.jds.or.jp/
日本糖尿病協会▶http://www.nittokyo.or.jp/

ご来院の皆様へ

# 国際標準化に伴い、ヘモグロビン・エイワンシー HbA1cが変わります

## 2012年4月から、新しいHbA1c(NGSP)が使われます。

これまでのものから、およそ0.4%高くなります。

日本糖尿病対策推進会議

# 国際標準化に伴い、HbA1c（ヘモグロビン・エイワンシー）が変わります

糖尿病は慢性的に血糖値が高くなる病気です。HbA1cはヘモグロビン・エイワンシーと読み、過去1～2ヵ月間の血糖値の平均を反映し、糖尿病の診断にも使われます。

**2012年4月から、新しいHbA1c(NGSP)が使われます。**

これまでのものから、およそ**0.4%**高くなります。

以前のHbA1cの数値と比較するときは、0.4%引いて考えてください。

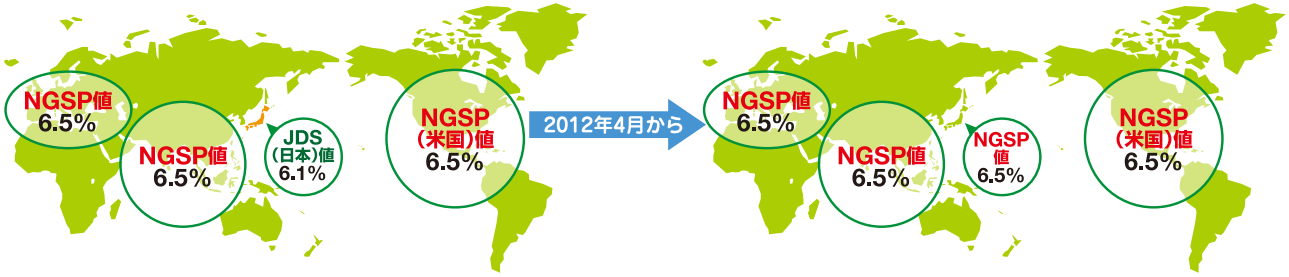
| これまで | 2012年4月からNGSP値へ |
|---|---|
| 例えば**6.1%** | **+0.4%** → **6.5%** |

新しいHbA1c(NGSP)値が6.5%以上の場合は、糖尿病が強く疑われます。

## Q&A

**Q** HbA1cには2種類あるのですか？

**A** HbA1cには国際的に広く使用されているHbA1c(NGSP)と、日本でこれまで使用されてきたHbA1c(JDS)があります。今後は日本でも、HbA1c(NGSP)を使用することになりました。



健診受診者の方へ

ヘモグロビン・エイワンシー

# HbA1cとは…

糖尿病は慢性的に血糖値が高くなる病気です。
HbA1cはヘモグロビン・エイワンシーと読み、
過去1～2ヵ月間の血糖値の平均を反映し、
糖尿病の診断にも使われます。

## HbA1c(JDS)値が6.1%以上の場合は、糖尿病が強く疑われます。

**診療所や病院では、2012年4月から新しいHbA1c(NGSP)が使われます。**

健診などで使われているHbA1c(JDS)とは、およそ0.4%違うので、ご留意ください。

| これまで：JDS値 | 2012年4月から：NGSP値 |
|---|---|
| 例えば 6.1% | +0.4% → 6.5% |

監修 | 日本糖尿病対策推進会議

日本糖尿病学会 ▶ http://www.jds.or.jp/
日本糖尿病協会 ▶ http://www.nittokyo.or.jp/

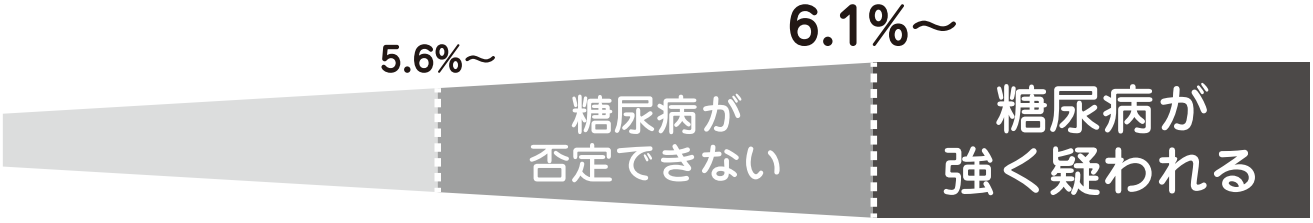
健診受診者の方へ

ヘモグロビン・エイワンシー

# HbA1cとは…

糖尿病は慢性的に血糖値が高くなる病気です。
HbA1cはヘモグロビン・エイワンシーと読み、
過去1～2ヵ月間の血糖値の平均を反映し、
糖尿病の診断にも使われます。

# HbA1c(JDS)値が6.1%以上の場合は、糖尿病が強く疑われます。




**診療所や病院では、2012年4月から新しいHbA1c(NGSP)が使われます。**

健診などで使われているHbA1c(JDS)とは、およそ0.4%違うので、ご留意ください。

| これまで：JDS値 | 2012年4月から：NGSP値 |
|---|---|

例えば **6.1%** $\xrightarrow{+0.4\%}$ **6.5%**

監修 | 日本糖尿病対策推進会議

日本糖尿病学会 ▶ http://www.jds.or.jp/
日本糖尿病協会 ▶ http://www.nittokyo.or.jp/

# 糖尿病

## 血糖管理の指標に関するリーフレット

監修／日本糖尿病対策推進会議

日本糖尿病学会▶http://www.jds.or.jp/
日本糖尿病協会▶http://www.nittokyo.or.jp/

**2012年4月からHbA1cが変わります。適切に糖尿病治療に活用しましょう。**

患者さんのHbA1cの結果をみて、
治療薬を開始・変更する前に、以下をご確認下さい。
**特に、HbA1c6～7%の場合は、要注意です。**

**ポイント1** 検査結果のHbA1cはNGSP値（世界標準の数値）ですか、それともJDS値（日本でこれまで使われてきた数値）ですか？

**ポイント2** 患者さんは、日常生活でたびたび低血糖を起こしていますか？

**ポイント3** 患者さんには、心筋梗塞・狭心症や脳梗塞の既往がありますか？

**ポイント4** 患者さんは、現在、増殖性網膜症を有していますか？

**ポイント5** 患者さんは、現在、腎機能低下を有していますか？

解説は裏面へ

## 2012年4月からHbA1cが変わります。

国際的に使用されている、新しいHbA1c（NGSP）が使われます。
これまでのHbA1c（JDS）と比べて、およそ0.4%高くなります。
従って、血糖管理の目標値も0.4%高くなりますので、ご注意ください。
2012年度は、特定健診ではHbA1c（JDS）が使用されていますので、ご注意ください。

### 血糖管理の指標と評価（HbA1c）

+0.4% シフト

| | 新（2012年4月～） | | 旧（これまで） |
|---|---|---|---|
| 優 | HbA1c（NGSP）6.2%未満 | ＝ | HbA1c（JDS）5.8%未満 |
| 良 | HbA1c（NGSP）6.9%未満 | ＝ | HbA1c（JDS）6.5%未満 |
| 可 | HbA1c（NGSP）7.4%未満 | ＝ | HbA1c（JDS）7.0%未満 |

## 患者さんのHbA1cの結果をみて、治療薬を開始・変更する前に、以下をご確認下さい。

**ポイント1** 検査結果のHbA1cはNGSP値（世界標準の数値）ですか、それともJDS値（日本でこれまで使われてきた数値）ですか？

➡ 新しいHbA1c（NGSP）は、これまでのHbA1c（JDS）と比べて、およそ0.4%高くなります。これにあわせて、血糖管理の指標（HbA1c）もNGSP値では0.4%高くなります。「糖尿病が悪化した」とは限りませんのでご確認下さい。

**ポイント2** 患者さんは、日常生活でたびたび低血糖を起こしていますか？

➡ 自覚症状のないものも含め、低血糖を繰り返すことによって、HbA1cが低下することがありますが、望ましい状態ではありません。

**ポイント3** 患者さんには、心筋梗塞・狭心症や脳梗塞の既往がありますか？

➡ 急激な血糖降下に伴う低血糖によって、心筋梗塞・狭心症や脳梗塞の再発作を起こす可能性があります。

**ポイント4** 患者さんは、現在、増殖性網膜症を有していますか？

➡ 急激な血糖降下によって、網膜症が悪化して眼底出血を起こす危険性があります。

**ポイント5** 患者さんは、現在、腎機能低下を有していますか？

➡ 治療薬の増量・追加が予想以上に効いて、低血糖をもたらす可能性があります。

## HbA1c（NGSP）とHbA1c（JDS）の対応表

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| HbA1c（NGSP）（%） | 6.2 | 6.5 | 6.9 | 7.4 | 8.4 |
| HbA1c（JDS）（%） | 5.8 | 6.1 | 6.5 | 7.0 | 8.0 |

+0.4%シフト

## 血糖管理の指標と評価

コントロールの評価とその範囲

| 指　標 | 優 | 良 | 可 | | 不　可 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 不十分 | 不　良 | |
| HbA1c（NGSP）（%）<br>HbA1c（JDS）（%） | 6.2未満<br>5.8未満 | 6.2~6.9未満<br>5.8~6.5未満 | 6.9~7.4未満<br>6.5~7.0未満 | 7.4~8.4未満<br>7.0~8.0未満 | 8.4以上<br>8.0以上 |
| 空腹時血糖値（mg/dL） | 80~110未満 | 110~130未満 | 130～160未満 | | 160以上 |
| 食後2時間血糖値（mg/dL） | 80~140未満 | 140~180未満 | 180～220未満 | | 220以上 |

+0.4%シフト

日本糖尿病学会編：糖尿病治療ガイド2010より引用改変

# 糖尿病

## 診断と管理の指標に関するリーフレット

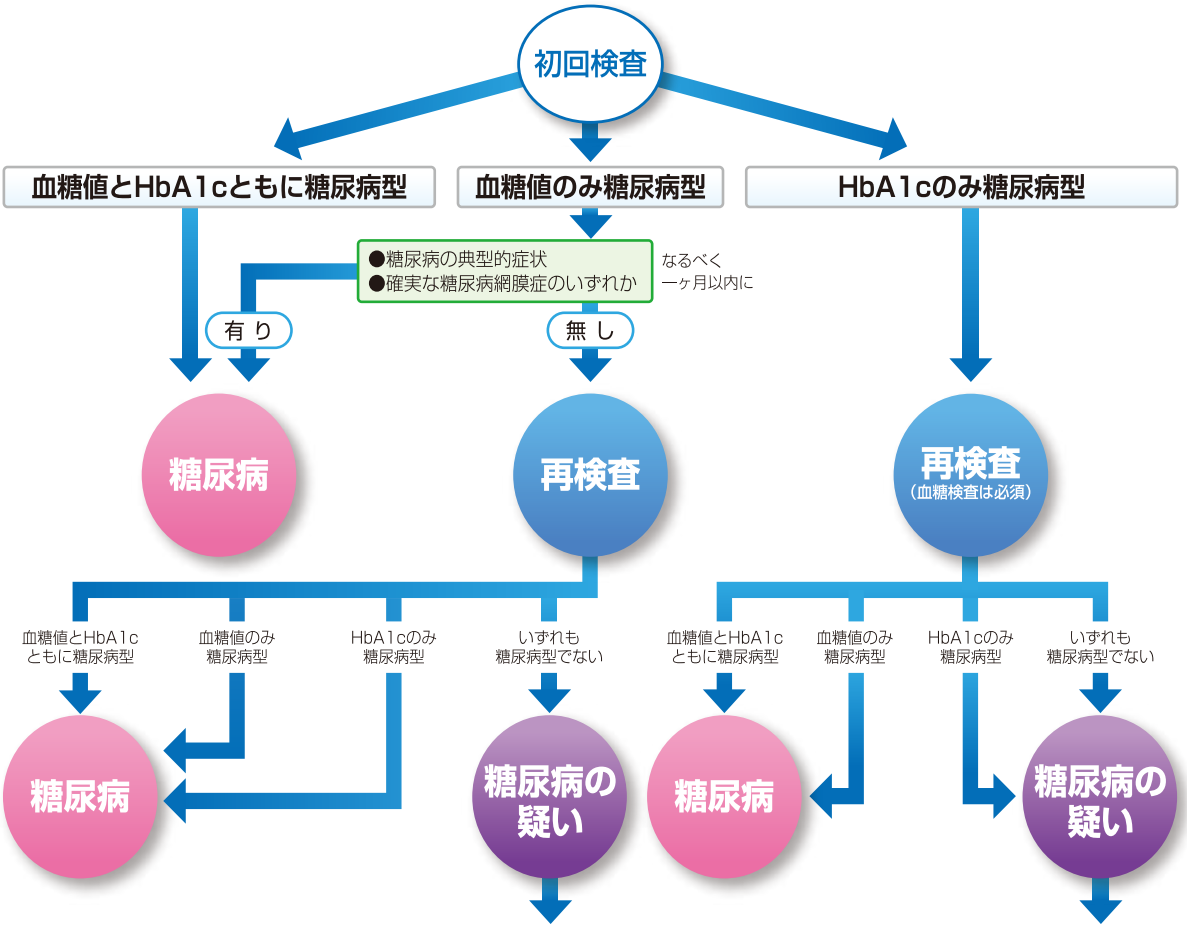
監修／日本糖尿病対策推進会議

日本糖尿病学会▶http://www.jds.or.jp/
日本糖尿病協会▶http://www.nittokyo.or.jp/

## 糖尿病の臨床診断のフローチャート

**糖尿病型**

血糖値（空腹時≧126mg/dL、OGTT2時間≧200mg/dL、随時≧200mg/dLのいずれか）
HbA1c（NGSP：世界標準の数値）≧6.5%
［HbA1c（JDS：日本でこれまで使われてきた数値）≧6.1%］




日本糖尿病学会糖尿病診断基準に関する調査検討委員会：
糖尿病の分類と診断基準に関する委員会報告、糖尿病 53:458,2010より一部改変

## 糖尿病型と血糖値の判定区分

### 糖尿病型の定義

【血糖値】

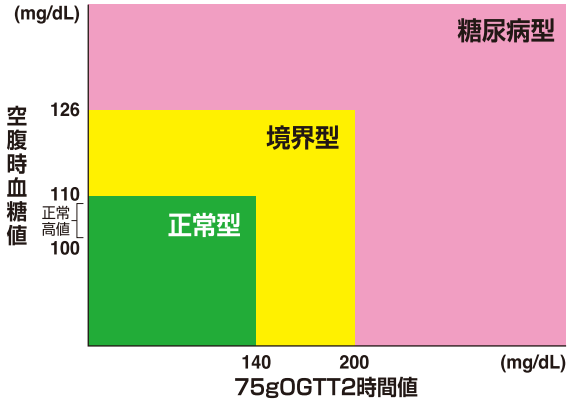
❶空腹時血糖値≧126mg/dl
❷75g経口糖負荷試験(OGTT)2時間値≧200mg/dl
❸随時血糖値≧200mg/dl

【HbA1c】*

❹HbA1c(NGSP)≧6.5%
[HbA1c(JDS)≧6.1%]

*HbA1cには、国際的に広く使用されているNGSP値で表記されたHbA1c(NGSP)と、日本でこれまで使用されてきたJDS値で表記されたHbA1c(JDS)があり、およそ0.4%異なる。2012年4月より日本でもHbA1c(NGSP)を使用する。

### 血糖値の判定区分




## 血糖コントロールの指標と評価

### コントロールの評価とその範囲

| 指　標 | 優 | 良 | 可 | | 不　可 |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 不十分 | 不　良 | |
| HbA1c(NGSP)(%)<br>HbA1c(JDS)(%) | 6.2未満<br>5.8未満 | 6.2~6.9未満<br>5.8~6.5未満 | 6.9~7.4未満<br>6.5~7.0未満 | 7.4~8.4未満<br>7.0~8.0未満 | 8.4以上<br>8.0以上 |
| 空腹時血糖値(mg/dL) | 80~110未満 | 110~130未満 | 130～160未満 | | 160以上 |
| 食後2時間血糖値(mg/dL) | 80~140未満 | 140~180未満 | 180～220未満 | | 220以上 |

+0.4%シフト

日本糖尿病学会編:糖尿病治療ガイド2010より引用改変

## HbA1c(NGSP)とHbA1c(JDS)の対応表

| HbA1c(NGSP)(%) | 6.2 | 6.5 | 6.9 | 7.4 | 8.4 |
|---|---|---|---|---|---|
| HbA1c(JDS)(%) | 5.8 | 6.1 | 6.5 | 7.0 | 8.0 |

+0.4%シフト

## HbA1c(JDS)からHbA1c(NGSP)への換算式

| | HbA1c(JDS) | | |
|---|---|---|---|
| | 4.9%以下の場合 | 5.0～9.9%(上記を含む)の場合 | 10.0～14.9%の場合 |
| NGSP値(%)= | JDS値+0.3% | JDS値+0.4% | JDS値+0.5% |